

GEBRATENER REIS MIT GEMÜSE UND EI

Gern gekocht von Marlene



ZUTATEN

- frisches saisonales Gemüse nach Wahl oder für ein schnelles Mittagsmenü im Büro Tiefkühlgemüse
- Zwiebeln
- Reis (vom Vortag oder frisch gekocht)
- ca. 2 Eier pro Person
- Sojasauce

Marlenes Tipp:
Das perfekte Rezept, wenn zu viel Reis bei der letzten Mahlzeit übrig geblieben ist.

ZUBEREITUNG:

- zunächst Zwiebeln schneiden und in der Pfanne glasig anbraten
- anschließend das Gemüse gemeinsam mit einem Schuss Sojasauce in die Pfanne dazu geben
- das Gemüse einige Minuten köcheln lassen
- als nächstes den Reis unter das Gemüse heben
- zum Schluss die Eier in die Pfanne schlagen und alles kräftig durchmischen
- auf hoher Stufe den Reis mit dem Gemüse und den Eiern anbraten und immer wieder unterheben
- nach Belieben würzen

